

## CATEGORIE U16/U17

### PLANNING DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

Date	Horaire	U17 A	U17 B
<b>Mardi 21 août 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement
<b>Mercredi 22 août 2018</b>		Repos	
<b>Jeudi 23 août 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement
<b>Vendredi 24 août 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement
<b>Samedi 25 août 2018</b>	A définir	Tournoi UNAF	Match amical contre la Vaillante d'Angers
<b>Dimanche 26 août 2018</b>		Repos	
<b>Lundi 27 août 2018</b>		Repos	
<b>Mardi 28 août 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement
<b>Mercredi 29 août 2018</b>		Repos	
<b>Jeudi 30 août 2018</b>	18h30 – 20h00	Match amical contre le SC Beaucouzé (lieu à définir)	A définir
<b>Vendredi 31 août 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement
<b>Samedi 1<sup>er</sup> septembre 2018</b>	Journée aux Sables d'Olonnes	Match amical contre TVEC Les Sables (12h00)	A définir
<b>Dimanche 02 septembre 2018</b>		Repos	
<b>Lundi 03 septembre 2018</b>		Repos	
<b>Mardi 04 septembre 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement

## CATEGORIE U16/U17

<b>Mercredi 05 septembre 2018</b>	18h – 20h00	Match amical (extérieur) contre l'Ancienne de Château-Gontier (18h00)	A définir
<b>Jeudi 06 septembre 2018</b>	18h30 – 20h00		Entraînement spécifique
<b>Vendredi 07 septembre 2018</b>	18h30 – 19h30	Entraînement spécifique	
<b>Samedi 08 septembre 2018</b>	A définir	Championnat	Championnat

Cette saison, les entraînements auront lieu le mardi et le jeudi de 18h30 à 20h00. En complément, des entraînements spécifiques seront organisés certains vendredi sur convocation de 19h à 20h.

Aucun planning de préparation physique précis ne sera mis en ligne avant le début de la saison. Tout simplement pour que chacun soit libre sur ses choix d'activités sportives et que chacun passe de bonnes vacances.

Même si, en vue des premiers entraînements et matchs amicaux, il est important que chaque joueur garde une bonne condition physique durant cette période estivale.

**Joris NOURY, Willy MURCY et JOCELYN Croisille**

**Educateurs U16/U17**

